



PROGRAMME FORMATION EN REBOUTEMENT

Formateur	Sauveur Grammatico Formateur certifié	Horaires	09h00 - 12h30 et 13h30 - 17h00
Lieu de la formation	Au centre de l'être 270 chemin de la côte du Noiray 73290 La Motte Servolex	Durée de la formation	La durée totale est de 84 heures répartie en 6 modules de 2 jours soit 14h par module.
Dates	Module 4 : 07 et 8 février 2025 Module 5 : 28 et 29 mars 2025 Module 6 : 13 et 14 juin 2025 Module 1 : 05 et 06 septembre 2025 Module 2 : 10 et 11 novembre* 2025 Module 3 : 12 et 13 décembre 2025 Module 4 : 30 et 31 janvier 2026 Module 5 : 20 et 21 mars 2026 Module 6 : 29 et 30 mai 2026 La formation étant cyclique, elle peut débuter par n'importe quel module. *Novembre 2025 Lundi 10 et mardi 11	Tarif	2 160 € pour les 6 modules (session 2025-2026) 2 280 € à partir de la session 2026-2027 (soit 380 €/module) Facilités de paiement se reporter à la section investissement
Public concerné	Physiothérapeutes praticiens en massage bien-être, ou personnes motivées d'apprendre pour soi ou pour une nouvelle orientation professionnelle.		

Objectifs de la formation	Cette formation vise à permettre aux physiothérapeutes de développer et de perfectionner leurs compétences techniques et pratiques dans l'évaluation et le traitement des structures musculosquelettiques et tissulaires. • Identifier l'anatomie descriptive et palpatoire des articulations, muscles et ligaments. • Acquérir et appliquer les techniques du massage du rebouteux. • Analyser et pratiquer des traitements ciblés pour les tissus mous. • Mettre en œuvre des techniques pour débloquer et remettre en place les os, muscles, nerfs et les organes.
----------------------------------	---

Programme	• Module 1 : Recentrage et libération du tronc. • Module 2 : Alignement du bas du corps et équilibre pelvien. • Module 3 : Décompression et fluidité des mouvements et articulations. • Module 4 : Libération de l'épaule et membres supérieurs, traitements spécifiques de l'épine et de la hernie. • Module 5 : Traitement des troubles ORL, digestifs et méninges. • Module 6 : Libération des blocages du rachis cervical, équilibre hormonal, tendinites du bas du corps et circulation des jambes. La formation étant cyclique, elle peut débuter par n'importe quel module. Les 6 modules sont reconduits l'année suivante.
------------------	--

Compétences à acquérir	À l'issue de cette formation en reboutement, vous aurez appris : • L'anatomie palpatoire : une compréhension approfondie pour identifier avec précision les zones concernées. • Le diagnostic et le traitement : des techniques adaptées pour corriger les dysfonctionnements musculaires et organiques. • La gestion de la douleur : des approches efficaces pour analyser et soulager divers types de douleurs grâce aux manipulations spécifiques du rebouteux.
Moyens pédagogiques	Notre formation en reboutement repose non seulement sur la transmission orale ancestrale mais également sur des moyens pédagogiques adaptés pour faciliter votre apprentissage et la mise en pratique des techniques : • Une formation axée sur la pratique : apport théorique minimal, la majorité du temps est consacrée à l'interaction et la pratique avec des exercices en binôme, sous la supervision bienveillante du formateur, avec des tables de soin mises à disposition. • Supports de révision : Un support cahier en couleur permettra de renforcer les apprentissages entre les modules. Vous pouvez filmer et photographier également durant la formation. • Un parcours structuré : Six modules en présentiel au Centre de l'Être (La Motte-Servolex, Savoie), répartis sur deux jours chacun, pour une progression maîtrisée. • Flexibilité d'apprentissage : Grâce à un format cyclique, vous pouvez intégrer la formation en cours d'année et compléter les six modules lors du cycle suivant.
Certification	Un certificat de formation en reboutement sera délivré uniquement aux participants ayant complété l'intégralité des 6 modules, attestant de leur formation complète.
Engagement	La formation, composée de 6 modules, est conçue pour vous transmettre l'essentiel afin de devenir efficace et autonome dans la plupart des situations rencontrées en séance. Suivre uniquement une partie des modules limiterait vos compétences et freinerait votre progression. Cette formation ne peut pas être suivie à la carte : vous vous engagez à suivre les 6 modules dans leur intégralité et sans fractionnement. Il n'est donc pas possible de participer à un seul module ou de choisir uniquement ceux qui vous intéressent. Le chèque de réservation sera encaissé au titre des frais administratifs. Cependant vous pouvez débiter la formation par n'importe quel module car elle est cyclique.
Notes	• Le formateur se réserve le droit d'aborder les contenus de la formation dans un ordre différent, en fonction du rythme et de l'avancement des apprenants. • Si le nombre d'élèves est insuffisant, la formation sera décalée aux dates ultérieures jusqu'à obtention d'un nombre suffisant d'apprenants

Programme détaillé

Module 1 : Recentrage et libération du tronc.

Diaphragme bloqué

- Manipulation polyvalente pour les douleurs de dos.

Relâchements spécifiques

- Cœur
- Ischio-jambiers et quadriceps
- Mandibule
- Hanche (douleurs protusives et expulsives)
- Intestins et leurs adhérences

Pubis

- Relâchement duodénal et de sa périphérie.

Problématiques abdominales

- Spasmes du ventre
- Paresse intestinale
- Côlon irritable
- Carences en fer

Exercice : pratique en binôme sous la supervision du formateur

Module 2 : Alignement du bas du corps et équilibre pelvien

Douleurs et troubles associés

- Douleurs de dos, avec ou sans sciatique
- Sacrum traumatique
- Bassin déséquilibré

Muscles et tensions

- Psoas tendu
- Muscles du dos
- Adducteurs
- Lombaires (traitement par le pied)

Traitements spécifiques

- Déblocage de la cheville
- Déparasitage sacro-iliaque et ilio lombaire
- Désinflammation du nerf sciatique
- Magnétisme appliqué au nerf sciatique

Autres problématiques

- Torticolis

Exercice : pratique en binôme sous la supervision du formateur

Module 3 : Décompression et fluidité des mouvements et articulations.

Dos

- Techniques : *lift* et *calinette*
- Décompression des méninges et du crâne

Organes internes

- Lithiases de la vésicule biliaire et des reins

Techniques spécifiques

- Points magiques pour soulager les douleurs
- Sacrum :
 - Manipulation polyvalente.
 - Torsion et travail sur les ligaments
- Pilier du diaphragme

Cheville et pied

- Traitement des :
 - Scaphoïdes, cunéiformes, cuboïdes, astragales, talons
 - Ligaments de la malléole
 - Points de tension de la cheville

Structures bloquées

- Côtes bloquées
- Clavicules bloquées

Exercice : pratique en binôme sous la supervision du formateur

Programme détaillé

Module 4 : Libération de l'épaule et membres supérieurs, traitements spécifiques de l'épine et de la hernie.

Épaule et membres supérieurs

- Traitements de l'épaule
- Débroussaillage acromio-claviculaire
- Scapula (fixateurs)
- Canal carpien
- Poignets bloqués
- Désengorgement des fascias de l'avant-bras

Abdomen et organes internes

- Vessie basse
- Hernie hiatale et régurgitations
- Déblocage des reins
- Foie (purge)

Colonne vertébrale et thorax

- Épines cervico-dorsales
- Ligaments du cœur

Membres inférieurs et pieds

- Orteils en marteau
- Épine calcanéenne

Techniques complémentaires

- Test d'équilibre et toucher d'attirance
- Traitement des cicatrices

Exercice : pratique en binôme sous la supervision du formateur

Module 5 : Traitement des troubles ORL, digestifs et méninges.

Appareil digestif et thorax

- Œsophage
- Cœur : RGO, problèmes ORL, bouche sèche la nuit, gorge
- Sinus
- Hémorroïdes

Fonctions corporelles

- Traitement des incontinences
- Envies impérieuses
- Nycturies (mictions nocturnes fréquentes)

Membres supérieurs et inférieurs

- Trapèzes
- Cruralgie
- Genoux :
 - Ligaments latéraux, ménisque, rotule
 - Blocage en rotation

Approche énergétique

- Travail énergétique des organes

Exercice : pratique en binôme sous la supervision du formateur

Module 6 : Libération des blocages du rachis cervical, équilibre hormonal, tendinites du bas du corps et circulation des jambes.

Membres inférieurs

- Orteils bloqués ou douloureux
- Tendon d'Achille
- Circulation sanguine dans les jambes

Système hormonal et gynécologique

- Ménopause
- Règles (douloureuses, abondantes...)
- Endométriose
- Pancréas (purge)

Membres supérieurs

- Doigts à ressaut
- Rhizarthrose du pouce
- Épicondylite (tennis elbow)

Colonne vertébrale et crâne

- Cervicales bloquées ou muscles périphériques tendus
- Migraine

Exercice : pratique en binôme sous la supervision du formateur

Investissement et financement	Coût total 2 160 € TTC (session 2025-2026) pour 84 heures de formation en 12 jours. La formation répartie en 6 modules à 360 € TTC le module pour 14h de formation sur 2 jours. Possibilité de payer en 10 fois (soit 10 chèques de 216 € sessions 2025-2026) Coût total 2 280 € à partir de la session 2026-2027 (soit 380 €/module) (soit 10 chèques de 280 € sessions 2026-2027) Ce qui est ☒ inclus ☒ dans votre investissement : ☒ Animation de la formation par le formateur certifié ☒ Supports pédagogiques ☒ Salle de formation, tables de soin ☒ Collations thé et café Ce qui n'est ☐ pas inclus ☐ dans votre investissement : ☐ Frais de déplacement ☐ Hébergement ☐ Restauration Pour des raisons administratives trop lourdes, cette formation n'est pas prise en compte par les comptes CPF.
--------------------------------------	--

Les étapes pour entrer en formation	1. Contactez votre formateur Sauveur Grammatico au 07 70 46 72 88 pour validation les prérequis. 2. Nous échangeons avec vous sur vos motivations et expériences dans le soin et sur les éventuels freins. Nous validons s'il y a adéquation entre votre projet professionnel et la formation Reboutement. 3. Vous remplissez le programme de formation et le contrat de formation 4. Retournez les 2 documents accompagnés d'un chèque de réservation de 100 € à l'ordre de Sauveur Grammatico. Adresse : Sauveur Grammatico : Centre de l'Être, 270, chemin de la Côte du Noiray - 73290 La Motte Servolex. N° SIRET 753 635 929 00049
--	---

Réservation	Un chèque de réservation de 100 € est demandé à l'inscription et sera encaissé uniquement pour frais administratifs si l'apprenant cesse prématurément sa formation sans raison majeure avérée (maladie, etc.). Ex. : le stagiaire effectue 2 modules et souhaite arrêter parce que la formation ne correspond pas aux attentes souhaitées.
--------------------	---

Respect	Le formateur se réserve le droit de refuser ou d'interrompre l'enseignement d'un apprenant ne respectant pas ses responsabilités, malgré des avertissements préalables. Cela inclut notamment : un manque de travail manifeste, des contradictions systématiques avec le formateur, des comportements ou propos irrespectueux répétés, des absences fréquentes, un non-paiement, ou la divulgation non autorisée d'informations sur internet ou à des tiers. L'apprenant serait alors congédié : son module en cours remboursé s'il n'a pas dépassé la première journée. Le restant dû de la montant de la réservation ne sera pas remboursé
----------------	---



LA FORMATION EN REBOUTEMENT, UN CONTRAT MUTUEL

LE FORMATEUR S'ENGAGE	LE STAGIAIRE S'ENGAGE
Dans le cadre des cours, le formateur transmet son savoir-faire à l'apprenant, sans rétention. Il transmet uniquement ce qui fonctionne, fruit de son expérience et de celle de ses maîtres. Sauveur se focalise sur la pratique plutôt que la théorie, il encourage les apprenants à trouver leur voie et ressentir leur propre style en appliquant ce qu'il a appris sans attendre de les "maîtriser" parfaitement. Il décide de l'ordre dans lequel il doit le faire, tout en entendant les demandes de l'apprenant. 90 % de la formation seront dédiés à la pratique. Il met l'accent sur l'efficacité réelle plutôt que sur des théories conceptuelles. Il privilégie sécurité et respect du patient aux gestes manipulateurs dangereux flattant l'ego. Le formateur dira "qu'il ne sait pas" s'il ne peut pas apporter de réponse à une question posée. Il encourage l'apprenant à trouver sa voie, l'aide à ressentir son propre style. En dehors des attestations de formation continue et des factures, il ne délivre pas de diplôme. Il fait savoir à l'apprenant si il considère que celui-ci n'est pas dans son élément.	L'apprenant s'engage à être présent de manière assidue, et à payer ses modules à temps. Il travaille régulièrement ses cours. Il prend soin de son partenaire de travail, et partage équitablement le temps de pratique. Il ose appliquer ce qu'il a appris sans attendre de « maîtriser », tout en respectant les règles générales d'innocuité et de bon sens. Il s'engage à respecter le matériel mis à sa disposition, et à le rembourser s'il le casse, notamment à payer la somme forfaitaire de 150 € s'il est la 2e ou 3e personne à s'asseoir sur une table de traitement. Il respecte les locaux et les laisse propres s'il les salit par maladresse. Il est autorisé à photographier ou filmer les techniques démontrées pour son apprentissage personnel uniquement, sans les divulguer sur les réseaux sociaux ou ailleurs. Cahier et stylos sont conseillés. Il s'abstient de divulguer tout savoir-faire rebouteux. La plupart des apprenants arrivent à un bon niveau au terme des six modules s'ils travaillent régulièrement. Néanmoins, il sera peut-être proposé d'organiser ultérieurement un ou deux modules pour révisions : ce sera en fonction de la demande et de la motivation générale.